



Dipartimento di Prevenzione  
U.O.C. Servizio di Igiene e Sanità Pubblica  
UOS Profilassi Malattie Infettive e Parassitarie

## NOTIZIE UTILI SULLA PEDICULOSI

### COSA E' LA PEDICULOSI

E' una infestazione del cuoio capelluto dovuta ad un ectoparassita, il pidocchio del capo (*Pediculus humanus capitis*), che può colpire tutti, senza distinzione di sesso, età o condizione sociale, ma che predilige l'età infantile.

Il pidocchio vive esclusivamente sulla superficie del nostro corpo perché ha bisogno del calore e del nutrimento che solo la nostra pelle gli può dare: il pidocchio punge per nutrirsi, ciò genera un'irritazione ed un'inflammazione che provocano un intenso prurito.

La femmina deposita le sue uova sui capelli ed ogni 3-4 settimane si ha una nuova generazione.

Non è vero che la pediculosi colpisce coloro che non si lavano, infatti è esperienza comune in tante famiglie che hanno un buon livello d'igiene e di cura della persona, trovare sulla capigliatura dei bambini o di altri familiari, uova (lendini) o adulti di pidocchio.

E' vero invece che nelle comunità infantili è più facile la trasmissione dell'infestazione dall'uno all'altro attraverso il contatto diretto delle teste, degl'indumenti o dei capelli.

E' vero che oggi questa infestazione non costituisce un problema insolubile, poiché esistono in commercio molti prodotti disinfestanti adatti all'uso umano, tuttavia quando il problema si presenta contemporaneamente in tanti bambini della stessa comunità si possono avere notevoli inconvenienti.

### ALLORA, CHE FARE ?

La cosa migliore è sempre la prevenzione!

### CHI LA DEVE FARE?

Tutti, ognuno per la propria parte: innanzitutto i genitori, ai quali è rivolto l'avviso allegato a questa lettera, ma anche le altre persone adulte che lavorano nella scuola, che con buon senso possono vigilare sulle condizioni degli alunni che gli sono affidati e, cosa da non sottovalutare, anche gli stessi bambini, ai quali con i modi più opportuni, si può insegnare a riferire subito ai genitori se avvertono del prurito sul cuoio capelluto.

In caso di pediculosi è sempre molto utile ed opportuno informarne le insegnanti, le quali potranno invitare la classe ad effettuare i trattamenti preventivi suggeriti, al fine di debellare sul nascere l'infestazione.